



## Body Shape 100 % MZ 25 kg

**Artikel NR:** 701-1950  
**Artikel NR Beko:** 9095835



## Receptuur

---

Bodymix:	10 kg
Water:	8,6 l
Gist:	300 gr

## Kneden

---

Spiraalkneder:	4' eerste versnelling 10' rust 1' eerste versnelling 13-15' tweede versnelling
Deegtemperatuur:	26°C

## Verwerking

---

Deegrust 20 min  
Afwegen 450 gr , in zadenmix rollen  
(sesamzaad/ bruin lijnzaad/ zonnepitten)  
In kleine bakblikken of in cilindervorm leggen  
Eindrijs van 50 min

## Afbakken

---

245°C naar 200°C gedurende 65 - 75'  
Stoom geven